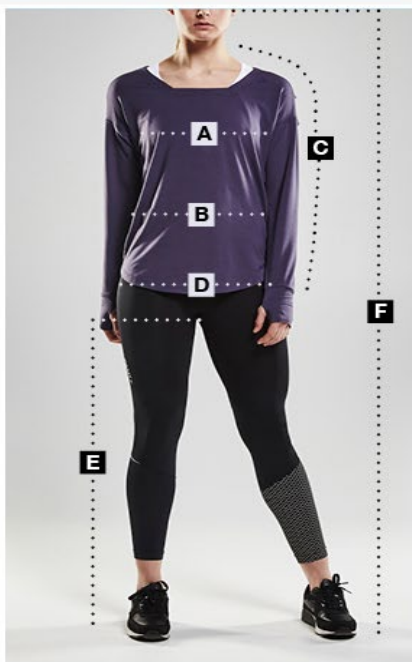


GUIDE DES TAILLES CRAFT



A. Poitrine

Passez un mètre-ruban autour de votre poitrine à l'endroit le plus fort, sous vos bras.

B. Taille

Passez un mètre-ruban autour de votre abdomen à l'endroit le plus creux de votre taille.

C. Longueur épaule et manche

Mesurez depuis la partie inférieure du cou et jusqu'au poignet, en passant sur la pointe de l'épaule, en descendant sur l'extérieur du bras et en passant sur le coude. Gardez le bras légèrement plié.

D. Bassin

Tenez-vous debout, pieds joints, et prenez la mesure à l'endroit le plus fort de votre bassin.

E. Longueur d'entrejambe

Tenez-vous debout, pieds joints, et prenez la mesure en partant du haut de l'intérieur de vos cuisses et en descendant jusqu'au sol. Pensez à vous tenir aussi droit que possible. N'hésitez pas à demander à un(e) ami(e) de vous aider.

F. Hauteur

La hauteur totale de votre corps.

TAILLES ADULTE

	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Tour de poitrine (cm)	87	93	99	105	111	119	127	135
Tour de taille (cm)	75	81	87	93	99	107	115	123
Tour de hanches (cm)	89	95	101	107	113	121	129	137
Epaules et manches (cm)	78	80	82	84	86	88	90	92
Entrejambe (cm)	82	84	86	88	90	92	94	96
Taille (cm)	172	176	180	184	188	192	196	200

TAILLES ENFANT

Âge	0-1 ans	1-2 ans	2-4 ans	4-6 ans	6-8 ans	8-10 ans	10-12 ans	12-14 ans
Tour de poitrine (cm)	51	54	56	58	64	70	76	82
Tour de taille (cm)	49	51	53	55	58	62	65	69
Tour de hanches (cm)	51	55	59	63	69	75	81	87
Epaules et manches (cm)	32	37	43.5	47.5	51.5	57	62	68
Entrejambe (cm)	30	37	44	51	59	66	72	77
Taille (cm)	80	92	104	116	128	140	152	164